



ULTRA-TRAIL ON THE ROC !

POUR BEAUCOUP, OMAN EST SYNONYME DE DÉSERT. C'EST POURTANT OUBLIER UN PEU VITE QUE LE PAYS POSSÈDE DES MONTAGNES DE TOUTE BEAUTÉ QUI NE SONT PAS SANS RAPPELER LE GRAND CANYON. LOGIQUE, DONC, QUE **L'UTMB®** QUI COMMENCE À SE DÉCLINER SUR TOUS LES CONTINENTS, CHOISISSE DE S'Y INSTALLER. **Par Cécile Bertin, photos : Franck Oddoux**

Le défi : 137 km pour 7 800 de D+ à parcourir en moins de 44 heures : sur le papier, ça avait l'air faisable... C'était sans compter la technicité hors norme du parcours qui a fait dire aux deux premiers finishers, Jason Schlarb (USA) et Diego Pazos (SUI) qu'ils n'avaient rien couru à

ce jour de plus dur. Le plus dingue, c'est qu'avant cette course, aucun chemin de randonnée n'existait dans les montagnes autour de Nizwa, à deux heures de route de la capitale. Tout est sorti de l'imagination de Michel Poletti largement aidé par Andy Whitaker et 16 personnes, qui ont travaillé pour fabriquer ce circuit qui

ressemble plus à un terrain de jeu pour des chevriers que pour des traileurs. Il a fallu baliser, creuser, dégager les pierres pour se frayer un chemin. À la clé, un parcours unique, le sentiment d'être un aventurier dans univers hostile de prime abord, mais d'une telle beauté qu'on se laisse porter.

DES BARRIÈRES COUPERETS

Enfin, porter... Tout est relatif. Je ne mesurais pas l'ampleur de la tâche en m'y lançant. Le parcours était annoncé technique, il le fut au-delà de mes espérances ou plutôt de mes pires frayeurs ! Après 12 km roulants, nous partons à l'attaque des cailloux. C'est simple, nous avons eu toute la palette géologique : du plat, mais glissant, du fin, mais coupant, du gros, mais instable, le tout sans une seule seconde de répit ne nous est offerte. Sans parler des barrières horaires, couperets qui vont sanctionner bon nombre de coureurs – dont moi – vraiment pas prêts pour ce chantier. C'est la première fois que je vois autant d'abandons motivés par l'épuisement moral après seulement la moitié de la course ! Il faut dire que lorsqu'on te prévient au briefing que ça se commence vraiment à partir du 70^e kilomètre, ça n'est pas rassurant.

UN COURT AU PROGRAMME

Les participants ont même eu droit à des passages encordés, baudrier et casque vissé sur la tête pour limiter les risques en cas de chute de pierres ! Mais loin de moi l'idée de vous effrayer... Déjà parce que l'organisation annonce un format plus court l'année prochaine, ce qui devrait permettre à plus de personnes de pouvoir franchir la ligne d'arrivée. Presque tous ceux avec lesquels j'ai pu échanger sont unanimes sur le fait que l'organisation a été parfaite, les bénévoles aux petits soins alors qu'ils ne connaissaient même pas la notion d'ultra-trail quelques semaines avant. De nombreux ravitaillements étaient prévus et même s'il faudra

quelques petits ajustements l'année prochaine pour coller encore plus aux attentes d'un public international, la barre est vraiment très haute. Pour la petite histoire, sachez que la base de vie de la course est installée dans l'un des plus beaux hôtels 5 étoiles du pays, l'Alila, ce qui illustre bien la volonté de l'organisation d'offrir un moment unique aux participants en n'oubliant pas l'entourage qui était le bienvenu sur cette base. Vous rêvez de paysages d'une beauté à couper le souffle, de repousser vos limites, de voir ce que vous valez vraiment en trail ? Oman by UTMB® est fait pour vous ! ●



Si vous voulez tenter votre chance l'année prochaine

- Privilégiez les vols directs sur Oman Air, compagnie nationale partenaire de la course qui offre un tarif préférentiel. Vous limitez les risques de perte de bagages et de stress lors de correspondances. Sans oublier que la sélection de films à bord est excellente !
- L'organisation propose des packages avec hôtels, c'est le plus simple puisque les navettes prévues à l'aéroport et durant toute la course vont et viennent entre la ligne de départ et d'arrivée avec arrêt aux deux hôtels en question. Cela vous évite d'avoir à louer une voiture, même s'il est très facile de conduire là-bas et que les autoroutes sont gratuites.
- Séjourner quelques jours à Muscat, ça vaut la peine, mais attention, cette ville s'étend sur des kilomètres ! Vous pouvez être à 50 km de l'aéroport tout en étant à Muscat.
- Le bon plan ? Le site de l'Office du Tourisme (en français) qui propose des idées pour des séjours courts parfaits avant ou après la course : www.experienceoman.om
- Pas d'inquiétude pour nous, les femmes, hormis bien sûr pour visiter la Grande Mosquée, pas besoin de porter le voile durant votre séjour. J'ai porté une tenue de course classique avec Jupette et T-shirt sans que cela ne pose problème.